



Club Alpino Italiano
Sezione CITTA' DI CASTELLO

Programma 2025

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Città di Castello

Via Luigi Angelini 20
06012 Città di Castello (PG)

Tel : 075 6103688

Mail: info@caicastello.it

Web: www.caicastello.it

Apertura sede: Giovedì dalle 21 alle 23

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente

Claudio Busco (3208388543)

Consiglio direttivo

Adele Romiti - Vice Presidente

Andrea Caiotti

Catia Lucarini

Daniela Tirimbelli

Ivana Cangi

Lucia Seri

Massimiliano Bocciolesi

Valerio Alunno

Tesoriere

Graziella Pierini (3384003232)

Segretaria

Luana Caterbi (3382296866)

Sara Falleri (3332947966)

Sede sociale

Giuseppe Magnanelli (3392239907)

INCARICHI SEZIONALI

ESCURSIONISMO

Andrea Caotti (AE) (3338305151)

GRUPPO ALPINISMO

Marco Zanelli (IS) (3351003022)

GRUPPO TORRENTISMO

Daniele Caroscioli (3318603127)

GRUPPO SPELEOLOGICO

Marta Paceschi (ISS)

SCI ESCURSIONISMO

Franco Biagioni - (0758520549)

MONTAGNA TERAPIA

Franco Biagioni - (0758520549)

CICLOESCURSIONISMO

Goliardo Nofri - (3481520741)

T.A.M. Tutela Ambiente Montano

Claudio Mancini (ORTAM) - (0758554630)

SE.C. Sentieristica e Cartografia

Ivana Cangì (AE) - (3351353631)

CAI SCUOLA

Adele Romiti - (3337800851)

RELAZIONI ESTERNE E STAMPA

Adele Romiti - (3337800851)

APPUNTAMENTI ED EVENTI

Ven. 28 marzo

ASSEMBLEA ORDINARI DEI SOCI

Si ricorda a tutti i soci che per partecipare all'assemblea occorre essere in regola con il tesseramento 2025

Dom. 8 giugno

RADUNO REGIONALE delle sezioni umbre CAI
a cura della Sezione di Perugia

Dom. 14 dicembre

Escursione di chiusura e **PRANZO SOCIALE**
a cura del Consiglio Direttivo

SCALA DELLE DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

T = Turistico: escursionismo alla portata di tutti, si svolge su terreni facili e ben segnalati.

E = Escursionistico: escursionismo che si svolge su terreni disagiati a tratti senza sentiero, è richiesto un discreto allenamento fisico.

EE = Per escursionisti esperti: si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni impervi e infidi, con tratti attrezzati o rocciosi è richiesto un buon allenamento.

EEA = Per escursionisti esperti con attrezzature:

si svolge su terreni ripidi con presenza di tratti attrezzati ed esposti.

EAI = Escursionismo in ambiente innevato: itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve.

ESCURSIONISMO

GENNAIO

Dom. 12 Appennino Bianco - Forca Canapine
Gorbi S. (3404095335) Caiotti Grassellini **EAI**

Dom. 26 "La storia millenaria di Giano dell'Umbria" - Trekking urbano
Romiti A. (3337800851) - Caiotti A. **E**

FEBBRAIO

Dom. 2 Appennino Bianco - Monte Fumaiolo
Gorbi S. (3404095335) Caiotti Grassellini **EAI**

Dom. 16 Paesaggi di Cortona
Montagna Cortonese
Caiotti A. (3338305151) Pierini G. **E**

da Gio. 20 a Dom. 23 Snow Time 2025
Dobbiaco
Caiotti A. (3338305151) **PaP**

MARZO

Dom. 23 Giornata mondiale dell'Acqua
In collaborazione con Arpa Perugia
Area Laghi Spada
Tirimbelli D. (3396073629) Romiti A. **E**

APRILE

Dom. 6 San Leo: La leggenda dell'Alchimista
Cagliostro - Montefeltro
Grassellini M. (3475093006) Romiti A. **E**

Dom. 13 Narni Scalo - Mole di Narni
Gole del Nera
Tirimbelli D. (3396073629) Gustinelli Caiotti **E**

da Ven. 25/4 a Ven. 2/5 Corsica del Sud
Pierini G. (3384003232) Lucarini Ascani **PaP**

MAGGIO

da Gio. 8 a Gio. 15 Rota Vicentina Portogallo
Costa Oceano Atlantico Alentejo-Algarve
Cangi I. (3351353631) Biagioni F. **PaP**

Sab. 10 Escursione dedicata all'Enpa
Alto Tevere Umbro
Romiti A. (3337800851) Busco C. **E**

Dom. 11 "Alla scoperta dell'Abbazia di Santa
Maria del Vingone e del suo territorio"
Romiti A. (3337800851) Burzigotti Lucarini **E**

Dom. 18 Giornata mondiale della Biodiversità
Tirimbelli D. (3396073629) Renzetti A. **E**

Dom. 25 Cima della Laghetta
Parco Nazionale Laga-Gran Sasso
Gorbi S. (3404095335) Bulgari A. **EE**

Dom. 25 Monte Tenetra
Massiccio del Monte Catria
Cangi I. (3351353631) Marinelli R. **E**

Sab. 31/5 e Dom. 1/6 Parco Regionale di
Monterano - Lazio
Tirimbelli D. (3396073629) Romiti A. **PaP**

GIUGNO

Lun. 2 A spasso per l'Antico Marchesato
Alunno V. (3427029496) Raini M. **E**

Dom. 8 Raduno Regionale
A cura della Sezione di Perugia **PaP**

Dom. 15 Escursione con il Fai
Monte Santa Maria Tiberina
Romiti A. (3337800851) Lucarini C. **E**

Dom. 15 Sassorotto - Creste del Cardamagna
Monte Nerone
Bocciolesi M. (3312810029) Cangi Marinelli
Venturucci **E-EE**

Dom. 29 La Via Ranna
Parco Nazionale Laga-Gran Sasso
Fiorucci F. (3280761341) Caiotti A. **EE**

LUGLIO

Dom. 6 Pizzo Berro
Parco Nazionale Monti Sibillini
Gorbi S. (3404095335) Caiotti A. **EE**

AGOSTO

da Sab. 2 a Sab. 9 Settimana Verde
Alpi Giulie
Caiotti A. (3338305151) Gorbi S. **PaP**

SETTEMBRE

Sab. 13 e Dom. 14 Monti Marsicani e Meta
Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio Molise
Caiotti A. Alunno V. Tirimbelli D. Renzetti A. **PaP**

da Gio. 18 a Dom. 21 La Via Francigena da
Fornovo ad Aulla

Appennino Tosco-Romagnolo
Biagioni F. (3349388463) Nofri G.

PaP

Dom. 21 Monte Bove

Parco Nazionale Monti Sibillini
Gorbi S. (3404095335) Grassellini M.

EE

Dom. 21 Riserva Biogenetica di Vallombrosa
Versante Ovest Massiccio Pratomagno

Romiti A. (3337800851) Lucarini C.

E

Dom. 28 Anelli Di Migiana

Monte Tezio
Lucarini C. (3339079752) Ascani P.

E

OTTOBRE

da Gio. 2 a Dom. 5 Percorsi letterari nelle
Langhe: Pavese, Fenoglio e vino in versi

Langhe - Roero

Grassellini M. (3475093006) Romiti A.

PaP

Dom. 5 Alla Scoperta dell'Omo Salvatico di
Monterchi

Appennino Aretino

Biagioni F. (3349388463) Nofri G.

E

Dom. 12 Nei luoghi di Francesco

Monte Subasio

Pascolini A. (3315884607) Caiotti A.

E

Dom. 19 Monte Lo Spicchio

Parco Regionale Monte Cucco

Gorbi S. (3404095335) Grassellini M.

E

Dom. 26 Alla scoperta dell'Orso

Monte Nerone

Del Gaia M. (3931885356) Ferrera L.

E

da Gio. 30/10 a Dom. 2/11

Costa Del Cilento

Cangi (3351353631) Calenda Benni Pazzaglia **PaP**

NOVEMBRE

Dom. 9 Per sentieri e per vigneti

Tirimbelli D. (3396073629) Del Gaia M.

E

Dom. 16 "Il silenzio di Francesco: da Poreta a Trevi" - Fascia Olivata Trevi-Spoleto

Romiti A. (3337800851) Grassellini M.

E

Dom. 23 Colline del Trasimeno

Alunno V. (3427029496) Trastulli M.

E

Dom. 30 I luoghi di Aldo Capitini, l'uomo della Pace - Perugia

Romiti A. (3337800851) Caiotti A.

E

DICEMBRE

Dom. 14

Escursione di chiusura e Pranzo sociale

A cura del Consiglio Direttivo

PAP

Nel corso dell'anno verranno inoltre organizzate delle uscite infrasettimanali
indicativamente il 2° mercoledì di ogni mese
Per la programmazione e tutte le informazioni
rivolgersi a Cangi Ivana (3351353631)

CAI SCUOLA

Durante il periodo scolastico 2025 sono previste escursioni dedicate al Progetto:

"Alla scoperta del territorio con il CAI".

Ref Progetto: **Daniela Tirimbelli** 3396073629



MONTAGNATERAPIA

Saranno programmate 4/5 uscite con date da definire in collaborazione con la Cooperativa sociale "La Rondine".

Ref **Franco Biagioni** 3349388463

CICLO ESCURSIONISMO

GENNAIO

Lun. 6 Giro della Befana sulle strade dei Bourbon del Monte - Appennino

CICLOVAGANDO con gli amici di Bikeland e Mtbistincalliti

Del Gaia M. (3931885356) Carlini M.

F

Ven. 17 Riparazioni d'emergenza

Serata didattica con Bikeland - Sede Cai

Nofri G. (3481520741) Nofri G.

FEBBRAIO

Dom. 9 Rocca d'Aries da Fortebraccio alla San Faustino - Appennino

Carlini M. (3290049714) Angeloni M.

F

MARZO

Dom. 16 Anello di Frigino fra Candigliano e Scalocchio - Appennino

CICLOVAGANDO con gli amici di Bikeland e Mtbistincalliti

Nofri G. (3481520741) Alcherigi C.

F

APRILE

Dom. 13 Conchi Poggio Verde – Appennino

Nofri G. (3481520741) Castagnoli M.

F

MAGGIO

Dom. 4 Pian della Capanna - Cerbaiolo
Appennino

Nofri G. (3481520741) Castagnoli M. **F**

GIUGNO

Dom. 8 Giro Merenda a Massalegno
Appennino

Del Gaia M. (3931885356) Luchetti S. **F**

SETTEMBRE

Dom. 21 Antica Ferrovia della Lama
Appennino Foreste Casentinesi

Alcherigi C. (3287378800) Nofri G. **F**

OTTOBRE

Sab. 4 Sui passi di San Francesco
Appennino

Celicchi E. (392121246308) Nofri G. **F**

NOVEMBRE

Dom. 16 Monte Acutello Padonchia e panino
da Didi - Appennino

CICLOVAGANDO con gli amici di Bikeland e
Mtbistincalliti

Carlini M. (3290049714) Nofri G. **F**

Dom. 14 Uscita di fine anno e pranzo sociale
A cura del Consiglio Direttivo **PAP**

GRUPPO ALPINISMO

GENNAIO

da Sab. 4 a Lun. 6 Arrampicata a Sperlonga
Bolibrzuch M. (3342065968) Napoletti G.

Sab. 25 Istruttori Sezionali

Monti Sibillini

Pagnetti F. (3207616162) Tommasini P

MSA

FEBBRAIO

da Gio. 20 a Dom. 23 SNOW TIME 2025

Val Pusteria

Zanelli M. (3351003022)

PAP

MARZO

Dom. 2 Primi Passi In Verticale

Monte Nerone

Zanelli M. (3351003022) Falleri S.

F

Sab. 8 Equilibrio sulle punte 3.0

Sibillini

Pascolini E. (3338253667) Rossi E.

PD

Dom. 16 Primi Passi Alpinismo

Monte Igno

Martone R. (3279859508) Rossi E.

D

Dom. 23 Primi Passi In Verticale

Monte Nerone

Zanelli M. (3351003022) Falleri S.

F

APRILE

Sab. 5 Equilibrio sulle punte 3.0

Terminillo

Pascolini E. (3338253667) Rossi E.

PD

Dom. 6 Arrampicata alla Balza Della Penna

Monte Montiego - Il Grande Traverso

Del Gaia M. (3931885356) Dini M.V.

D

Dom. 13 Primi Passi In Verticale

Appennino Marchigiano

Zanelli M. (3351003022) Falleri S.

F

MAGGIO

Sab. 10 e Dom. 11 Arrampicata

Majella

Napoletti G. (3496702189) Veltrini R.

Dom. 11 Equilibrio sulle punte 3.0

Gran Sasso

Pascolini E. (3338253667) Rossi E.

PD

Dom. 18 Alpinismo su roccia

Monte Revellone

De Bennassuti R. (360993305) Bolibrzuch M. **IV**

da Sab. 31/5 a Lun. 2/6 Alpinismo su roccia

La Pietra di Bismantova

Martone R. (32798590508) Zanelli M. **III/IV**

GIUGNO

da Ven. 27 a Dom. 29 Equilibrio sulle punte 3.0

Gruppo del Monte Rosa

Pascolini E. (3338253667) Rossi E.

PD

LUGLIO

Sab. 12 e Dom. 13 Arrampicata in falesia e vie alpinistiche - Massiccio Del Gran Sasso
Dini M.V. (3939954438)

da Gio. 24 a Dom. 27 Alpinismo su roccia
Cadini Di Misurina
Martone R. (3279859508) Fontanelli G. **IV/V**

AGOSTO

Sab. 9 e Dom. 10 Hollywood Per Tutti!!!
Monte Amiata
Veltrini R. (3496656788) Falleri S.

da Gio. 28 a Dom. 31 Alpinismo su roccia
Torre Di Brenta
Gallo F. (3394441129) Zanelli M. **III/IV**

OTTOBRE

Sab. 11 e Dom. 12 Vie Multipitch
Monte Argentario
Dini M.V. (3939954438)

NOVEMBRE

Dom. 16 Vie alpinistiche
Gola Della Rossa
Fontanelli G. (3394712365)

Sab. 22 e Dom. 23 Arrampicata in falesia
Sora Caprile (Lazio)
Bolibrzuch M. (3342065968) Brillì D.

DICEMBRE

da Sab. 6 a Lun. 8 Arrampicata in falesia

Alpi Apuane

Zanelli M. (3351003022) Falleri S.

Dom. 14 Uscita di fine anno e pranzo sociale

A cura del Consiglio Direttivo

PAP

NOTA

Prima di ogni uscita sezionale sarà programmata con gli interessati una serata "propedeutica" durante la quale verranno approfonditi insieme al gruppo alcuni argomenti di interesse quali ad esempio itinerari, materiali, tecniche e quanto altro possa risultare opportuno.

Oltre alle uscite programmate saranno organizzati incontri d'introduzione all'arrampicata su roccia, allo scialpinismo e all'alpinismo classico su ghiaccio. Il calendario degli incontri sarà definito anche in base alle richieste e pubblicato tramite i canali di comunicazione della Sezione.

SCUOLA "GIULIO VAGNILUCA"

Scuola intersezionale di alpinismo, scialpinismo, arrampicata libera e sci escursionismo.

I corsi attivati nell'anno, le date e le modalità di accesso ai corsi sono pubblicati sul sito internet della scuola: www.scuolavagniluca.it

Segreteria: segreteria@scuolavagniluca.it



GRUPPO TORRENTISMO

MARZO

Dom. 9 Casco Rosa
Forra Del Casco Dell'Acqua - Valnerina
Checconi S. (3391320096) Bracchini E. **PD**

Dom. 16 Fosso La Foce
Monte Bove - Ussita
Dini M.V. (3939954438) Giulietti M. **D**

Sab. 29 e Dom. 30 Fosso di Riancoli
Monti Reatini - Collalto Sabino (Ri)
Boriosi M. (3473105976) Biagioni T. **D**

APRILE

Dom. 13 Fosso Campione (Prodo)
Orvieto
Ghezzi S. (3492792039) Ghezzi A. **PD**

MAGGIO

da Gio. 1 a Dom. 4 Torrentismo in Sardegna
Gennargentu
Seri L. (3939954438) Dini M.V. **PAP**

GIUGNO

Sab. 7 e Dom. 8 Torrente Avello
Parco Nazionale Della Majella
Caroscioli D. (3318603127) Seri L. **D**

Sab. 21 Casco In Notturna
Forra Del Casco Dell'Acqua - Valnerina
Caroscioli D. (3318603127) Giulietti M. **PD**

LUGLIO

Sab. 5 e Dom. 6 Fosso Di Fossaceca
Isola del Gran Sasso D'Italia - Pretara
Boriosi M. (3473105976) Casacci C.

D

OTTOBRE

Dom. 5 Fosso Di Trilla
Monte Nerone
Checconi S. (3391320096) Giulietti M.

PD

DICEMBRE

Dom. 14 Uscita di fine anno e pranzo sociale
A cura del Consiglio Direttivo

PAP

Il programma potrà subire variazioni in base al meteo.

GRUPPO SPELEOLOGICO

MARZO

Dom. 23 Traversata Grotta dei 5 Laghi
Monte Nerone
Massimi Alunni A. (3384935715) Paceschi M.

MAGGIO

Dom. 18 Galleria Delle Ossa
Grotta Di Monte Cucco
Massimi Alunni A. (3384935715) Giombini M.

GIUGNO

Dom. 8 Galleria Delle Ossa
Grotta Di Monte Cucco
Paceschi M. (3337375117) Lazzarini S. Salcerini L.

DICEMBRE

Dom. 14 Uscita di fine anno e pranzo sociale
A cura del Consiglio Direttivo **PAP**

SCI ESCURSIONISMO

GENNAIO

da Lun. 27 a Gio. 30

Con gli sci sulle tracce della Prima Guerra Mondiale - Altopiano di Asiago

Nofri G. (3481520741) Biagioni F.

M

FEBBRAIO

da Gio. 20 a Dom. 23 SNOW TIME 2025

Val Pusteria

Biagioni F. (3349388463)

PAP

DICEMBRE

Dom. 14 Uscita di fine anno e pranzo sociale

A cura del Consiglio Direttivo

PAP

Nel periodo Gennaio-Marzo saranno proposte uscite alle Balze, Monte Nerone, Catria, Camaldoli, Sibillini secondo l'innevamento.

Per la programmazione e le informazioni:

Franco Biagioni (3349388463)

DISPOSIZIONI GENERALI

Variazioni e integrazioni al programma saranno esposti in bacheca.

Le escursioni sono riservate ai Soci.

Le escursioni si faranno con mezzi propri salvo diversa indicazione.

L'utilizzo dell'Autobus è in funzione del numero dei partecipanti.

I minori potranno partecipare solo se accompagnati da genitori o da altra persona responsabile autorizzata.

La partecipazione alle escursioni implica l'osservanza del regolamento sezionale e delle disposizioni del direttore d'escursione.

La Sezione, a norma di regolamento, pur organizzando le uscite, non assume alcuna responsabilità verso i Soci partecipanti.

Programmi di serate video e incontri tematici saranno esposti in bacheca e comunicati ai Soci attraverso i canali ufficiali di comunicazione della Sezione.

SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO DELL'UMBRIA

118

La richiesta di intervento si effettua chiamando il **118** e richiedendo **ESPRESSAMENTE** e con decisione l'intervento del Soccorso Alpino Speleologico fornendo:

- il proprio nome;
- il luogo da dove si sta chiamando
- il numero di telefono dal quale si chiama
- il luogo dell'incidente
- le condizioni dell'infortunato

E' fondamentale che chi dà l'allarme resti accanto al telefono da cui sta chiamando e non si allontani per nessun motivo.

QUOTE SOCIALI ANNO 2025

Socio ordinario	€ 45,00
Socio familiare	€ 25,00
Socio ordinario Juniores (da 18 a 25 anni)	€ 24,00
Socio giovane (da 0 a 17 anni)	€ 16,00
Socio giovane (dal 2° giovane iscritto nel nucleo familiare)	€ 9,00
Spese per nuova iscrizione	€ 6,00
Raddoppio massimali assicurativi	€ 5,15

Si rammenta agli iscritti che, per mantenere la continuità assicurativa, la tessera deve essere necessariamente rinnovata entro il 31 Marzo.

NOTE