



## CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Città di Castello  
Via Luigi Angelini - 06012 Città di Castello (PG)  
E-mail : info@caicastello.it - www.caicastello.it



### “ SENTIERO DEI PESCATORI ” PORTOGALLO

**8 - 15 maggio 2025**



**trekking riservato ai soci CAI in regola con il tesseramento  
(adesioni entro il 21 dicembre 2024 )**



La Rota Vicentina inaugurata nel 2012, attraversa la costa selvaggia dell'Oceano Atlantico e le aree protette del Parco Naturale dell'Alentejo, della Costa Vicentina e Algarve, considerata l'area costiera meglio preservata dell'Europa meridionale. Il Sentiero dei Pescatori (Fishermen's Trail), fa parte di una serie di cammini definita, dai più, come una delle Coste più belle del Mondo .... un continuo susseguirsi di panorami mozzafiato, alte scogliere e spiagge infinite.... quindi, faticare non sarà un problema perché la bellezza che ci circonda ci darà tutta l'energia che ci serve per camminare accompagnati dall'oceano che si infrange sulle rocce e dall'affiorare di spiagge dorate dopo la bassa marea.

Inoltre è anche un cammino spirituale, infatti si chiama Rota Vicentina in onore a San Vincenzo di Saragozza.

Le tappe non presentano difficoltà elevate, basta una buona preparazione fisica, si cammina in parte su sabbia e percorsi a ridosso del filo delle scogliere a picco sull'oceano, (tratti non consigliati a persone che soffrono di vertigini )

Alcune raccomandazioni :

- Le scogliere sono sistemi in erosione costante. Camminarci comporta attenzione per pericolo di caduta.
- Molte specie di uccelli nidificano sulle scogliere. Non disturbare
- La vegetazione che vedremo sulle scogliere comprende specie rare ed endemiche. Non toccare
- Noteremo formazioni rocciose e tracce archeologiche importanti. Non toccare niente.

**DISPONIBILITA': 6 Camere doppie - 2 Camera singole**

offerta valida per un minimo di 12 persone

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE: Prezzo a persona in Camera doppia : € 1450,00**

**Supplemento camera singola : € 210,00**

- Entro il 20 gennaio verrà organizzato un incontro informativo.
- La Caparra di € 400,00 a persona, dovrà essere versata entro il 25 gennaio 2025, il saldo entro 4 Aprile 2025.
- In seguito saranno inviate le modalità di versamento da effettuare alla Sezione CAI Città di Castello.

**Le prenotazioni dovranno pervenire entro il 21 Dicembre 2024**

tramite WhatsApp Ivana al 335 1353631 o mail [ivanacangi@gmail.com](mailto:ivanacangi@gmail.com)

Per maggiori informazioni rivolgersi agli organizzatori : Ivana Cangi 335 1353631

Franco Biagioni 334 9388463

## SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA

- Volo a/r Roma-Lisbona
- Pernottamento in albergo per 7 notti con trattamento di mezza pensione, bevande incluse
- Trasferimenti in Portogallo come da programma
- Trasporto bagagli durante le tappe (1 collo a persona)
- Mappe digitali
- Assicurazione multirischi comprende: Annullamento, Assistenza sanitaria e alla persona, Bagaglio
- Assicurazione integrativa

## SERVIZI NON COMPRESI NELLA QUOTA

- Trasporto con mezzo privato A/R Città di Castello - Aeroporto di Fiumicino
- 



## Programma

**Giovedì 8 maggio 2025** Aeroporto Fiumicino / Roma - Lisbona TP831 partenza 11:10 arrivo 13:20

**Giovedì 15 maggio 2025** Aeroporto Lisbona / Lisbona - Roma TP838 partenza 20:10 arrivo 00:05

### 1° giorno, giovedì 8 maggio 2025

Volo Roma-Lisbona, TP831 partenza 11:10 arrivo 13:20. All'arrivo, trasferimento a Porto Covo e pernottamento.

### 2° giorno, venerdì 9 maggio: Tappa 1: Porto Covo – Vila Nova de Milfontes

Distanza: 20 Km. - Tempo: 7 ore - Dislivelli: +167/-149m. - Altitudine: tra 1 e 51m slm.

### 3° giorno, sabato 10 maggio: Trasferimento ad Almogrove. Tappa 2: Almogrove - Zambujeira do Mar

Distanza: 20 Km. - Tempo: 7 ore - Dislivelli: +203/-193m. - Altitudine: tra 4 e 90m slm.

### 4° giorno, domenica 11 maggio: Tappa 3: Zambujeira do Mar – Odeceixe

. Distanza: 18 Km. - Tempo: 7 ore - Dislivelli: +263/-283m. - Altitudine: tra 1 e 74m slm.

### 5° giorno, lunedì 12 maggio: Trasferimento alla Praia de Cordoama/Vila do Bispo.

#### Tappa 4: Praia de Cordoama/Vila do Bispo – Capo São Vicente – Sagres

Distanza: 20 Km. - Tempo: 7 ore - Dislivelli: +130/-190m. Altitudine: tra 20 e 150m slm.

### 6° giorno, martedì 13 maggio: Tappa 5: Sagres – Salema

Distanza: 19 Km. - Tempo: 7 ore - Dislivelli: +200/-220m. - Altitudine: tra 1 e 80m slm

### 7° giorno, mercoledì 14 maggio: Tappa 6: Salema – Lagos

Distanza: 22 Km. - Tempo: 8:00 ore - Dislivelli: +260/-290m. - Altitudine: tra 1 e 100m slm

### 8° giorno, giovedì 15 maggio: Tappa 7: Sentiero delle Sette Valli Sospese - Grotte di Benagil e Spiaggia di Vale Centeanes

Distanza: circa 6 Km. - Dislivelli: +70/-80m. - Altitudine: tra 3 e 40m slm

Verso le ore 14:00 riprendiamo il Bus per andare direttamente all'aeroporto di Lisbona dove arriviamo intorno alle 17:30. Volo Lisbona - Roma TP838 partenza 20:10 arrivo 00:05