



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Città di Castello

Via Luigi Angelini - 06012 Città di Castello (PG)

E-mail : info@caicastello.it - www.caicastello.it

6 ottobre 2024

Tra gli olivi di Pale

Con gli amici del Circolo Angelini



- *Descrizione del percorso.* Inizio escursione verso l'Eremo di Santa Maria Giacobbe risalente al XIII secolo per una ripida scalinata in parte naturale (visita guidata - € 5 a pax da ritirare in loco); riscendendo si prosegue per una carrareccia tra gli ulivi fino ad incontrare il sentiero che risale verso Pale lungo le cascate del Menotre, uno spettacolo di grande bellezza.

Difficoltà escursione	Dislivello	Tempo stimato di percorrenza	Distanza	Ritrovo e partenza
E	+ 400 m - 400 m	4:00 h (escluse soste)	Km 5,00	Ore 8:30 Parcheggio Stadio Comunale Viale Europa

Ambiente : collinare –

Trasporto : auto proprie

Pranzo : al sacco

Note : si consiglia l'uso dei bastoncini da trekking

Scarponi obbligatori, abbigliamento adeguato alla stagione



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Città di Castello

Via Luigi Angelini - 06012 Città di Castello (PG)

E-mail : info@caicastello.it - www.caicastello.it

Direttori di escursione : Nome Del Gaia Moravio
Nome Ferrera Loredana

Adesioni : entro le ore 20:00 del 03/10/2024 cui seguirà conferma.
il giovedì dalle h 21:00 alle h 22:00 presso la sede Sociale oppure
tramite whatsapp al 393 1885356

Per ulteriori informazioni contattare i Direttori di escursione.

Notizie utili:

*Pale è un luogo dove il tempo sembra essersi fermato, offrendo ai visitatori la possibilità di fare un salto indietro nella storia. Questo piccolo borgo **medievale sembra uscito da una cartolina**, con le sue strette vie lastricate, le case in pietra e le rovine di mulini ad acqua. Dal centro del paese proseguendo a piedi per 450 metri lungo la **Via dell'Eremo** e in direzione della **Falesia di Pale**, si raggiunge, con 305 gradini, l'**Eremo di S. Maria Giacobbe (sec.XIII)**. Questo luogo cattura l'attenzione per la sua bellezza austera e una storia che si intreccia con la leggenda. La sua discreta struttura, incastonata in un anfratto di nuda roccia, comprende una piccola chiesa e gli spazi circostanti, destinati alla vita degli eremiti (ultimo eremita anno 1963).*

*Nelle vicinanze di Pale, le **Cascate del Menotre** sono uno straordinario spettacolo della natura. Un'oasi naturalistica, dove lo scorrere dell'acqua del **Fiume Menotre** alimenta una vegetazione lussureggiante e a tratti selvaggia, crea una serie di salti e si insinua in anguste gole. Il fiume che attraversa per 30 km il territorio prima di sfociare nel Topino, ha avuto un ruolo cruciale soprattutto in epoche passate, quando numerose e importanti cartiere venivano alimentate proprio dalle sue acque. Questi opifici idraulici hanno contribuito, fino al XIX sec., alla vocazione tipografica della vicina città di Foligno, dove nel 1472 venne realizzata la **prima versione a stampa della Divina Commedia**, utilizzando proprio la pregiata **carta di Pale**.*