



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Città di Castello

Via Luigi Angelini - 06012 Città di Castello (PG)

E-mail : [info@caicastello.it](mailto:info@caicastello.it) - [www.caicastello.it](http://www.caicastello.it)



## 9 Giugno 2024

### Premilcuore

### Patrimonio Unesco

### Monte Tiravento e La Grotta Urlante

### Parco Nazionale Foreste Casentinesi (FC)

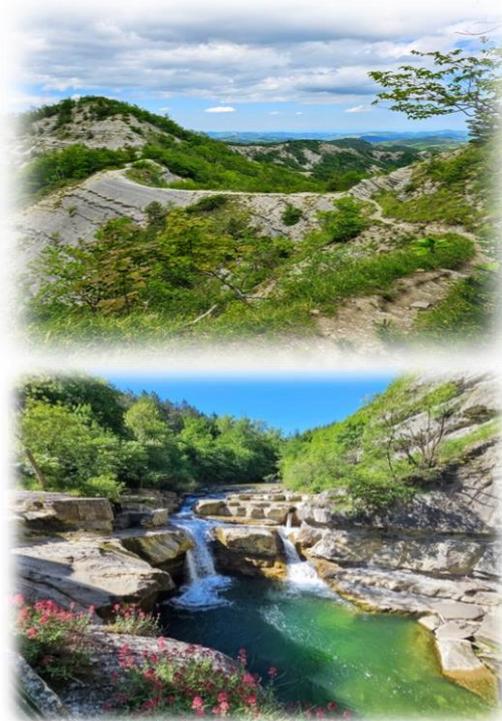


**Gruppo EE** Il percorso inizia dall'abitato di Premilcuore (m 459), nella Valle del Rabbi, uno dei luoghi più incantevoli della dorsale appenninica, prendiamo il sent 325 per la via dei partigiani, oltrepassato il bivio per il sent 313 (m 950) per Casa Tiravento saliamo a Monte Tiravento (m 1025) qui troviamo un paio di punti in cui il sentiero da un lato è un pò esposto e quindi serve attenzione, poco più avanti arriviamo ad un'altro bivio e andiamo a sx per il sent 311 verso il Monte della Fratta raggiungendo il rispettivo Rifugio Forestale (m 1100) non gestito.

Torniamo indietro da dove siamo arrivati fino al bivio Casa Tiravento, giriamo a sx prendendo il sent 313 verso Monte Arsiccio e poi il sent.315 per l'agriturismo Ridolla, scendiamo per il bosco di aghifoglie con bellissimi scorci arrivando al Fiume Rabbi, dove percorrendo il sent.317 per circa km 1,5 si costeggia il torrente fino all'antico ponte in pietra del XVII secolo, sotto cui scroscia la suggestiva Grotta Urlante, che si è creata grazie al lavoro di erosione del fiume Rabbi, incanalato in un canyon naturale che nel percorrere la strettoia, quando il fiume ha una portata elevata, provoca il rumore intenso che ha ispirato il nome del luogo unico e magico.. si tratta di un paesaggio singolare fatto di piscine naturali e caverne aperte, dove strati di dura arenaria si alternano con altri poco resistenti.

Proseguiamo sul lato destro del fiume arrivando alla deviazione per le Cascate della Sega, un angolo di paradiso ideale per una sosta prima di ritornare al piccolo ma carinissimo borgo di Premilcuore per un caffè..!

**Il gruppo E** si parte insieme al gruppo EE per lo stesso percorso sul sent 325 in salita fino al bivio con il sent 313 che prenderemo a dx evitando Monte Tiravento e il Rifugio Forestale, per poi raggiungere con lo stesso percorso come sopra descritto Monte Arsiccio, Agriturismo la Ridolla, le stupende cascate e Premilcuore.



Difficoltà escursione	Dislivello	Tempo stimato di percorrenza	Distanza	Ritrovo e partenza
EE	+/- 800m	5:00 h Soste escluse	EE Km 16,00	Ore 8:00 Parcheggio Todis Città di Castello
E	+/- 500m	3:30 h	E Km 10,00	

**Ambiente** : montano - boschivo - panoramico - fluviale

**Trasporto** : auto proprie, percorso stradale Città di Castello – Premilcuore (FC) Km 98,00 circa h1:30

**Pranzo** : al sacco

**Note** : Scarponi obbligatori, abbigliamento adeguato alla stagione, facile guado sul fiume Rabbi, si consiglia l'uso dei bastoncini da trekking

**Direttori di escursione** : Ivana Cangi 3351353631 – Massimiliano Boccolesi  
Claudio Mancini - Roberto Marinelli

**Adesioni** : giovedì 6 giugno dalle h 21:00 alle h 22:00 presso la sede Sociale oppure tramite whatsapp Ivana 3351353631 o e-mail [ivanacangi@gmail.com](mailto:ivanacangi@gmail.com) entro le ore 13:00 del 08/06/2024

**Per le informazioni contattare i Direttori di escursione**