



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Città di Castello

Via Luigi Angelini - 06012 Città di Castello (PG)

E-mail : info@caicastello.it - www.caicastello.it



12 Maggio 2024

MONTI MARTANI: CIMA PANCO

(La Costa – Lo Scoppio – Cima Panco)

Descrizione del percorso: I Monti Martani collocati al centro della nostra regione a cavallo tra la valle del fiume Tevere e la Valle Umbra si sviluppano con crinali arrotondati da nord a sud per circa 45 km da Torgiano a Terni; sono un eccellente luogo di osservazione del paesaggio umbro sotto l'aspetto naturalistico e storico; L'escursione partirà dal borgo di La Costa (540m) posto sul versante centro orientale della catena; da qui percorreremo un primo tratto di sentiero (segnavia 204 -



MT) in salita nel bosco fino a ritrovarci quasi "sospesi" a mezza costa in alto al di sopra dell'inciso fosso della matassa, con bella veduta a sud verso il Monte Torre Maggiore e di fronte verso l'antico e suggestivo borgo-castello di Lo Scoppio "scopulus" posto in posizione isolata in alto su di una rupe e al quale arriveremo dopo aver attraversato il fosso e un successivo tratto in salita; Disabitato dal 1950 conserva tratti di cinta muraria e la chiesa di Sa Pietro. Di seguito proseguendo ancora in salita prima su comoda carrareccia e poi su sentiero più ripido in ambiente boschivo raggiungeremo una sella a 959 m non distante da casetta san Severo per poi percorrere gli ampi e panoramici prati sommitali di Cima Panco (1010m) che in questa stagione sono ricchi di fioriture; Da qui prima per ripido sentiero in discesa e poi su strada forestale verso un rifugio non gestito in loc. Acqua la Fossa torneremo al borgo La Costa.

Difficoltà escursione	Dislivello	Tempo stimato di percorrenza	Distanza	Ritrovo e partenza
E	+ 550 m	5:00 h (escluse soste)	Km 12,00	Ore 7:30 Parcheggio Todis Città di Castello

Ambiente : Media montagna, boschivo, panoramico, storico

Equipaggiamento: Scarponi alti alla caviglia e guscio antipioggia/vento obbligatori, abbigliamento adeguato alla stagione e all'ambiente; si consiglia l'uso dei bastoncini da trekking

Pranzo : al sacco – acqua 2 litri

Trasporto : auto proprie

Direttori di escursione : Andrea Caiotti 3338305151

Daniela Tirimbelli 3396073629

Adesioni : riservate ai soli soci CAI, presso la sede sociale giovedì 9 Maggio dalle ore 21:00 alle 22:00 oppure tramite whatsapp al **3338305151** entro e non oltre venerdì 10 Maggio cui seguirà conferma;

Per eventuali ulteriori informazioni contattare esclusivamente i Direttori di escursione.