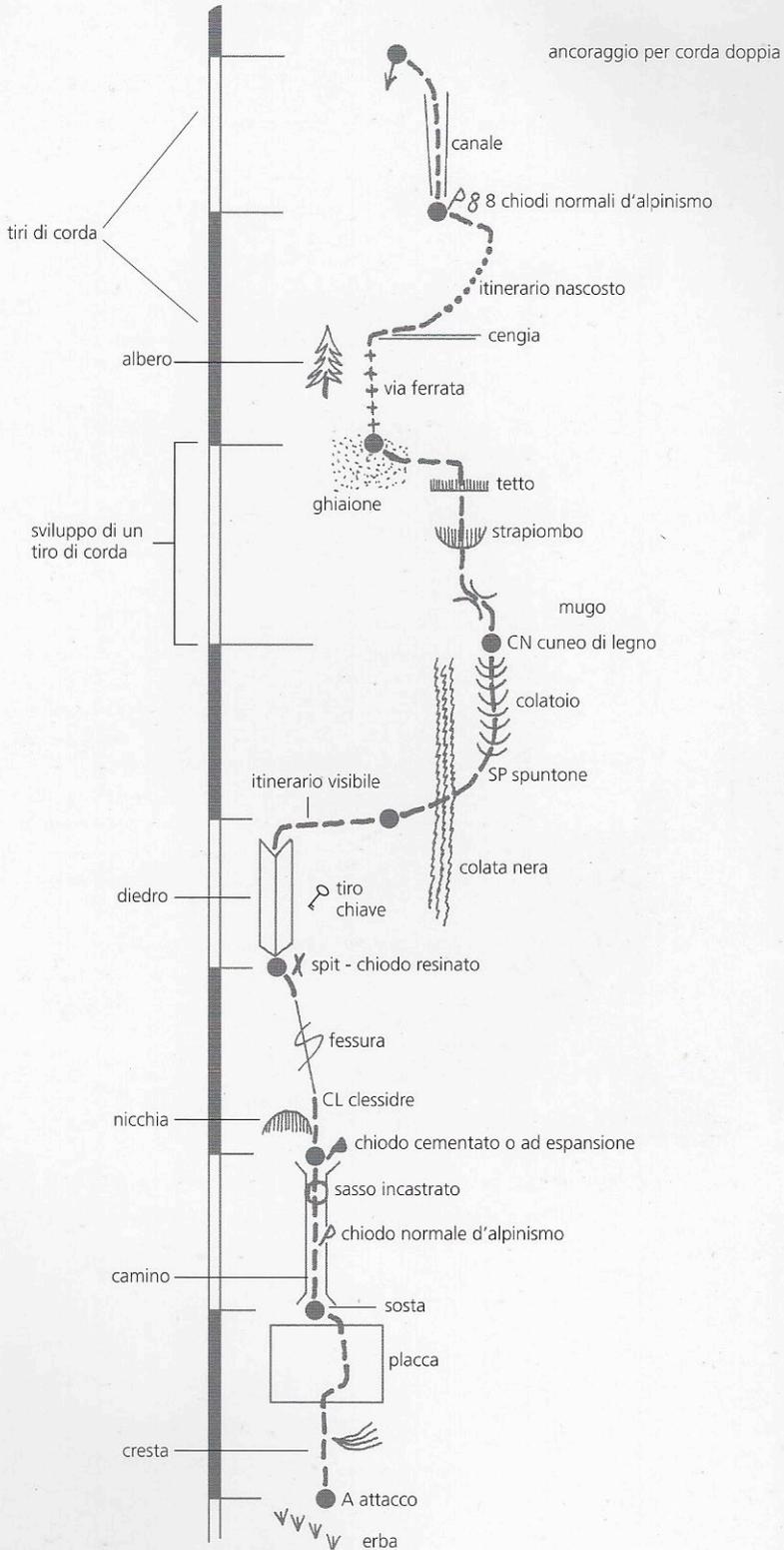


Simbologia degli schizzi



Scale di difficoltà

Comparazione tra scala tradizionale UIAA, francese, sassone, americana e inglese. Le vie alpinistiche vengono valutate con la scala UIAA.

UIAA	F	Sassone	USA	UK
I				
II		II		
II+				
III-		III		
III	3		5.0	MODERATE
III+	3+	IV	5.1	DIFFICULT
IV-	4-		5.2	HARD DIFFICULT
IV	4a	V	5.3	VERY DIFFICULT
IV+	4b		5.4	HARD VERY DIFFICULT
V-		VI	5.5	MILD SEVERE
V	4		5.6	4a
V+	5a	VIIa	5.7	4b
VI-	5b		5.8	4c
VI	5c	VIIb	5.9	5a
VI+	6a	VIIc	5.10a	
VII-	6a+	VIIIa	5.10b-c	5b
VII	6b	VIIIb	5.10c-b	
	6b+	5.11a	5c	
VII+	6c	VIIIc	5.11b	
VIII-	6c+	IXa	5.11b-c	6a
VIII	7a	IXb	5.11d	
	7a+	5.12a		
VIII+	7b	IXc	5.12a-b	6b
IX-	7b+	Xa	5.12c	
IX	7c	Xb	5.12c-d	6c
IX+	7c+	Xc	5.13a-b	
	8a	5.13b		
X-	8a+	XIa	5.13c	7a

Abbreviazioni di testi

NDA = normale dotazione alpinistica
Rif. = rifugio
itin. = itinerario
sent. = sentiero
forc. = forcilla
A = attacco
ds. = destra
sin. = sinistra
ca. = circa
M = mugo

CL = clessidra, sasso incastrato, strozzatura
SP = spuntone, blocco, lama
CN = cuneo di legno
m = metri
N = nord
E = est
S = sud
O = ovest
Co. = compagni

Legenda

Difficoltà:

la valutazione del grado di difficoltà è data dalla difficoltà tecnica dei singoli passaggi superati in arrampicata ed espressa con le cifre romane della tradizionale scala UIAA. Con la sigla A0 sono indicati i passaggi che si superano con l'aiuto di chiodi. La difficoltà «obbligatoria» di un itinerario è quella indicata senza parentesi, mentre la difficoltà «massima» è fra parentesi. Un esempio: V+ A0 (VII-) significa arrampicata obbligatoria di V+ e l'uso di chiodi in loco, mentre la difficoltà massima, non usando i chiodi, è di VII-. Nella difficoltà di ogni itinerario si intende la difficoltà max. che si può incontrare.

Dislivello:

viene inteso la distanza in verticale fra l'attacco della via e la fine della via stessa, senza tenere conto dell'approccio.

Sviluppo:

viene inteso la distanza realmente percorsa, come sviluppo longitudinale.

Tiri:

lunghezze di corda. S'intende la distanza percorsa tra una sosta e l'altra.

L'arrampicata a «corda corta» significa che la cordata avanza insieme a pochi metri di distanza, da adottare in base all'esperienza personale.

Ore:

tempo di salita per una cordata di due persone, sulla base di una buona preparazione fisica ed alpinistica.

Roccia:

classificata in ottima, buona e discreta.

Termini di «destra» e «sinistra»

vanno intesi, sia in salita che in discesa, nel senso di marcia.

Attrezzatura:

materiale alpinistico di assicurazione necessario. La **NDA** (normale dotazione alpinistica) per una cordata di due persone consiste: zaino, corda 50 m da 10/11 mm, imbracatura, scarpe adatte, casco, 2 spezzoni per soste 3,5 m da 10/11 mm, 4 spezzoni 1,8 m da 9 mm, 2 spezzoni Kevlar 1,8 m da 5,5 mm, 2 moschettoni a ghiera per nodo mezzo barcaiolo (HMS), 6 moschettoni semplici, 6 rinvii pronti, discensore Otto, qualche Friends misure medie, qualche Stopper, eventualmente chiodi e martello. Se l'itinerario necessita di materiale complementare alla NDA, verrà di volta in volta specificato.

CONSIGLIATO

Per orientarsi con sicurezza nella individuazione degli itinerari sono pratiche le carte topografiche dell'editrice **TABACCO**, che riproducono con grande esattezza le carte militari in scala 1:25.000.

- **DOLOMITI DI SESTO SEXTENER DOLOMITEN**
- **CORTINA D'AMPEZZO E DOLOMITI AMPEZZANE**

